

Okolnosti ovlivňující teplotu		bolest hlavy																																									
Čas měření:		08:00																																									
TEPLOTA	37,3 37,2 37,1 37,0 36,9 36,8 36,7 36,6 36,5 36,4 36,3 36,2 36,1 36,0 35,9 35,8 35,7 35,6																																										
		bolest hlavy																																									
		Den cyklu:		1																																							
		Datum:		18.07																																							
		HLEN	Krvácení	xxxx																																							
			Subjektivní pocity	xxxxxx																																							
			Vzhled	žádný																																							
			Vrchol Hlenu																																								
			Charakter hlenu																																								
		DELOZNI ČÍPEK	Poloha, branka																																								
			Konzistence																																								
		Bolest v podbřišku																																									
		Napětí v prsou																																									
		Pohlavní styk		a																																							
		Plodné dny		N																																							

**Datum - první den cyklu:**  
den      měsíc      rok  
       

**Cyklus číslo:**

**Místo měření:**  
konečník      ústa      pochva  
       

**Použitý teploměr:**  
klasický      digitální  
   

**Za posledních 12 cyklů:**

den nejdřívějšího vzestupu teploty   

minus 8   

z cyklu č.   

délka nejkratšího cyklu   

minus 20   

z cyklu č.   

**V tomto cyklu:**

den vrcholu hlenu   

1. den vzestupu teploty   

délka celého cyklu   

délka druhé fáze   

**Přejeme si v tomto cyklu otěhotnět?**

ano    ne    ?